

GOSKATZBOARDING

INTERNATIONAL SKATEBOARD CERTIFICATION PROGRAM/SKATZ



Protecciones/Casco deben usarse ajustado pero no apretado. La parte posterior del casco no debe chocar con la nuca.



Correas ajustadas dejando un dedo en la barbilla. El casco debe estar ajustado y cómodo.



El casco debe sentarse a dos dedos sobre las cejas.



No usar gorras debajo del casco, solo una pequeña visera.



No usar cola de caballo alta.

MEDIDAS DE SEGURIDAD DENTRO DE UN SKATEPARK.

Tips/Sugerencias de Etiqueta.

Al interactuar de manera adecuada, podrás mantener la seguridad para tí y los demás.

TIP 1: Avisar cuando vas a hacer tu pasada

Levantar la mano o hacer movimiento indicando el comienzo de tu pasada.

TIP 2: Avisar a las personas cuando tu SKATE sale volando

Grita para avisar a tus compañeros y personas dentro del parque "Cuidado/Patineta/Skate!"

TIP 3: Tomando turnos

Observar el flujo del parque y si hay otros esperando. Si alguien va primero, tener paciencia y esperar tu turno.

TIP 4: Pararse en lugares libres

Observar donde hay áreas libres para pararse, por ejemplo, evitar áreas con obstáculos y zonas que van hacia los obstáculos. En la baranda de la rampa, quedarse atrás de la zona de aterrizaje para no interferir con alguien que esté patinando.

TIP 5: Flujo

Familiarizarte con el diseño del parque que visites, y observa el flujo que las personas toman hacia los obstáculos. Intenta de no patinar en contra de este flujo.

NORMAS del casco para montar

- Ubicar el sticker de seguridad en el interior.
- No decorar el casco con pintura ni stickers.
- No debe de tener rajaduras, puntas, y ningún daño.
- En caso de tener dudas, botar el casco!

USAR EL CASCO CORRECTAMENTE LA CLAVE PARA LA SEGURIDAD.

Es mejor elegir un casco certificado por ASTM F1492, Snell N-94, CEN or CE. Otros cascos, como los de bicicleta, están diseñados para absorber el impacto diferentemente que los cascos para patinaje y ofrecen otras áreas de protección.

Los cascos para patinaje ayudan que los patinadores se mantengan más seguros. ISCP/SKATZ recomienda el uso de rodilleras, coderas y muñequeras para lograr una experiencia de patinaje más sana y segura.

**RESPECTATE A TI MISMO,
RESPECTA A LOS DEMÁS,
RESPECTA EL PARQUE
MONTA SEGURO!!**

